

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
RENFO 9h15 - 10h15				RENFO 9h00 - 10h00
RENFO 10h30 - 11h30				STRETCHING 10h15 - 11h00
PILATES 19h15 - 20h00	RENFO 19h15 - 20h15	AERO DANCE 19h15 - 20h15		
			ZUMBA 19h30 - 20h30	
CARDIO TRAINING 20h15 - 21h15				
			AERO STEP 20h30 - 21h30	

|