

FITNESS



QUAND ?

A
D
U
L
T
E
S

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
RENFO 9h00 - 10h00 Nadège				RENFO 9h00 - 10h00 Elodie
RENFO 10h15 - 11h15 Elodie				STRETCHING 10h15 - 11h00 Nadège
			CARDIO-DANCE 11H00 - 12H00 Sara	
	RENFO 19h15 - 20h15 Elodie	RENFO 19h15 - 20h15 Pauline		
PILATES 19H15 - 20H00 Pauline	RENFO + 20H30 - 21H30 Pauline		ZUMBA 19h30 - 20h30 Sara	
RENFO 20h15 - 21h15 Pauline			STEP-RENFO 20h30 - 21h30 Sara	

4 rue des carrières saint-michel

50200 SAINT-PIERRE DE
COUTANCES

☎ 02.33.07.93.49 ou 02.33.45.47.01

✉ entraîneurs@gymcoutances.fr

